

INSPIRATE EN LAS stars working

¿BUSCAS TRABAJO?

Cómo triunfar en una entrevista

✓ POSITIVISMO

Procura extraer los aspectos positivos de tus anteriores trabajos. No es momento de reivindicaciones, sino de presentaciones.

✓ CONFIANZA

Un mal contacto visual y un apretón de manos tímido son errores comunes. Esfuérzate por parecer segura de ti misma aunque estés nerviosa.

✓ PREPARACIÓN

Investiga la cultura corporativa así como los desafíos que la empresa tiene en la actualidad. Aprovecha un momento apropiado para intervenir con un comentario o plantear una duda. ¡Muestra interés!

✓ PERSONALIDAD

Lo que marca la diferencia en una entrevista es casi siempre el perfil de personalidad. Siéntete natural, serena y confiada.

ISABEL DE BETHENCOURT,
Manager División Recursos
Humanos & Educación de
PageGroup

El chaleco

de pelo y *oversize* le da el toque *chic* al estilismo (sin él hubiera quedado muy neutro). Nos gusta que lo haya elegido en versión XL, pues le aporta más presencia al look. El cabello recogido en un moño es un gran acierto porque deja la zona del cuello libre para el pelo del chaleco.

OLIVIA Palermo

En otoño, la *socialité* lanzó su primera colección de joyas de bajo coste junto con BaubleBar, y esta Navidad nos ha sorprendido con unas joyas de lo más elegantes y refinadas, con la misma marca americana, en la que han destacado los maxicollares y los *ear cuffs* con piedras brillantes. ¿Será que la *it girl* ha decidido cambiar la moda por las joyas? Esperamos que no y que solo lo haga para tener el accesorio perfecto para sus estilismos.

El bolso

El *bowling* rojo le aporta al look un toque de color y le da más informalidad. Si el rojo te parece demasiado llamativo, uno en negro o marrón quedarían también perfectos en este estilismo.

En el trabajo

Porque no todas las prendas de punto son aptas para tus looks *working*, ¡aquí tienes las claves para elegir las!



29,90 €
C&A

PARA REDUCIR BARRIGA

Te favorecerán las prendas holgadas y que lleguen a la cadera. Además, puedes optar por un jersey con detalles de fantasía en la zona del pecho: ¡desviarás la atención!



12 €
Primark

OK!



39,95 €
Zara

MIROSLAVA DUMA
@miraduma



NOTA DE ESTILO

Los colores neutros como los beige, grises, azules, negros así como los granates y verdes son perfectos para la oficina. Evita los colores muy llamativos.

25 €
River Island



24,90 €
C&A



La manga francesa llega hasta el codo

COLORES:



TU PRENDA IDEAL



52 €
Topshop

CÓMO ELEGIRLAS:

- Elige prendas rectas y entalladas, que son más formales.
- La **manga corta** y la **francesa** son las ideales. Evita las extralargas.
- Mejor opta por prendas de **punto fino y medio** y de **texturas planas**, sin pelo, ochos, cenefas...

¿Tienes una entrevista DE TRABAJO?

Vístete para el éxito

✓ COLORES

El azul marino, el gris o el negro serán tus aliados. Si quieres dar un toque de color, combina una falda o un pantalón en un tono neutro con una chaqueta más vistosa.

✓ MEDIDA JUSTA

Es preferible usar **camisa de manga larga** o **francesa** que una blusa sin mangas.

✓ DISCRECIÓN

Evita llevar demasiados complementos, unos pendientes y un anillo discreto serán suficiente. No olvides llevar un bolso no muy grande con tu currículum.

ISABEL DE BETHENCOURT,
Manager División Recursos Humanos & Educación de PageGroup

CREAR

40

LOOKS EXPRÉS SEGÚN TU ESTILO

5

3

79,95 € Benetton
14,90 € C&A
58,82 € Asos
36,95 € Promod
27,99 € Parfois

Combina las faldas cortas con **abrigos o cárdigans más largos y con caída**. Puedes complementar el look con un gorro de lana.

4

29,95 € Mango
12,90 € C&A
39,95 € Zara
36,77 € Monki

Si a esta propuesta le **añades un abrigo tipo trenca en negro**, conseguirás un look ideal para el trabajo.

NOTA DE ESTILO
Con faldas tipo A y botonadura central como esta, procura llevar siempre el jersey, la camisa... por dentro. Así te verás más estilizada.

PARA EL TRABAJO

Otra opción *working* y de inspiración setentera es **con una blusa con lazada** y una chaqueta de corte recto y larga. ¡Estarás ideal!

24,99 € H&M (Falda)

¿Buscas trabajo?
Claves para un CV de 10

- ✓ **MENOS ES MÁS**
Tu CV tiene que resaltar tus logros profesionales. Evita que sea muy extenso.
- ✓ **SÉ HONESTA**
Un CV exitoso es aquel verdadero. Nunca falsees tu experiencia.
- ✓ **REVÍSALO**
Los errores gramaticales y ortográficos dan muy mala impresión. Revísalo dos veces antes de enviarlo.
- ✓ **PRESENTACIÓN**
Acompaña tu CV con una carta que responda a la pregunta: "¿Por qué soy la persona adecuada para este trabajo?". ¡Triunfo asegurado!

ISABEL DE BETHENCOURT,
Manager División Recursos Humanos & Educación de PageGroup



57 € Nice Things (Jersey)

29,90 € Mariamare

234 € Chie Mihara

Al ser un blazer tan sobrio, lo ideal es rebajar su intensidad llevándolo, por ejemplo, sobre una camiseta básica blanca holgada y unos jeans grises ajustados.



~~249 €~~
124,50 €
Caramelo

BLAZER RECTO

Cuanto más entallado sea, más formal parecerá. Si sus líneas son más relajadas, obtendrás un aire más casual y desenfadado.

¿BUSCAS TRABAJO?

iApunta!

✓ ORGANÍZATE

Lleva un registro de las solicitudes que haces y las empresas con las que has contactado.

✓ NETWORKING

Pregunta a tu red de contactos y averigua acerca de próximas vacantes.

✓ CONSULTA INTERNET

Tu CV tiene que estar disponible en la red. Sigue empresas de tu interés en Twitter y mantén tu perfil de LinkedIn completo.

✓ ACTITUD POSITIVA

En una entrevista, tu personalidad y actitud serán igual de valoradas que tus habilidades.

ISABEL DE BETHENCOURT,
Manager División Recursos
Humanos & Educación
de PageGroup



ETRO

NOTA DE ESTILO

Patchwork: técnica por la cual se cosen juntas pequeñas piezas de tela, con colores y texturas distintas. Un blazer de este estilo levantará un look básico.

DALE UN GIRO 70'S

Los marrones y ocre son los colores estrella de la tendencia. Para dar en la diana setentera, apuesta por *total looks* estampados.

~~79,99 €~~
55,99 €
Mango



~~56 €~~
44,80 €
Marie Sixtine

~~132 €~~
92,40 €
Kocca

~~35,99 €~~
25,20 €
Mango

~~79,99 €~~
63,92 €
MariaMare



CHLOÉ



~~99,95 €~~
69,95 €
Massimo Dutti



~~217 €~~
151,90 €
Kocca



~~68 €~~
47,60 €
Topshop